



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

vielfältig verNETZt 60.1
im „Haus der Parität“ in Kirchberg

Das Projekt „*vielfältig verNETZt 60.1*“ wird im Rahmen des Programms „*Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation*“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert. Das Projekt wird von der Stadt Kirchberg kofinanziert und durch Eigenmittel des SBBZ e. V.

Projektbeschreibung

Das Projekt richtet sich vorrangig an Menschen vor, während und nach dem Eintritt in den Ruhestand. Wir möchten mit Ihnen diesen Lebensabschnitt neu betrachten, mit Ihnen gemeinsam Ihre Ressourcen nutzen und Sie bei dem Übergang in die neue Lebensphase unterstützen. Wir wollen für Sie eine Anlaufstelle sein und Sie bei der Mitgestaltung des Lebensumfeldes in der Stadt Kirchberg im Hinblick auf Ihre Bedürfnisse stärken. Ihre Interessen stehen dabei im Mittelpunkt. Wir möchten eine Beratungsstruktur sowie ein Netzwerk für Menschen ab 60 Jahren schaffen. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der sich stetig entwickelnden Digitalisierung, sozial und digital vernetzt zu sein – denn unser Name ist unsere Vision.

Ziele des Projekts

- ✓ Interessensvertretung und Anlaufstelle für Senior*innen in Kirchberg
- ✓ Vernetzung regionaler Akteur*innen und Schaffung einer Beratungsstruktur
- ✓ Medienkompetenz, Teilhabe an Digitalisierung
- ✓ Fach- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Erwachsenenbildung

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

vielfältig verNETZt 60.1

im SBBZ e. V. Familienzentrum
im „Haus der Parität“
Bahnhofstraße 19
08107 Kirchberg

Programm Oktober 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00	09:00-12:00			09:00-11:00	
10:00	Beratungsangebot			Rentenschmiede	
11:00	Sozialverband VDK Zwickau zweiter Montag im Monat Termin: 14.10.	9:30-11:30 Uhr Kreativwerkstatt wöchentlich	09:00-11:00 Sprechzeit wöchentlich	= Frühstücksangebot mit Möglichkeit zum Austausch wöchentlich	
12:00					
13:00	14:00-16:00 Klöppeln ungerade KW 7.10. und 21.10.	13:00-15:00 Uhr Malkurs-Aquarell wöchentlich 10 Termine		13:30-14:30 Uhr Zumba Gold = Tanz-Aerobic 60+ wöchentlich	
14:00		Nachbarschaftsbesuche wöchentlich, nach Absprache			
15:00	15:00-16:30 Uhr Spielesachmittag wöchentlich 14.10., 28.10.: in der Cafeteria vom Pflegeheim am Borberg 7.10., 21.10.: im „Haus der Parität“		16:00-18:00 Mediencafé 1x monatlich Termin: 30.10.		
16:00				Gartenzwerge-Paten wöchentlich	
17:00					

Sonderveranstaltungen im Oktober:

1. Kirchberger Kürbisleuchten am Mittwoch, den 16. Oktober von 15 bis ca. 18:30 Uhr



Wir möchten unser Gelände mit großen, kleinen, dicken, dünnen, runden oder länglichen Kürbissen schmücken. Diese sollen hohl sein und lustige Kürbisgesichter haben und werden dann ein Licht in ihren Bauch bekommen, so dass sie schön leuchten. **Ab 15 Uhr** wollen wir gemeinsam Kürbisschnitzen. Wer hat, darf gerne einen eigenen Kürbis mitbringen. Kinder benötigen eine erwachsene Begleitperson. **Ab 16.30 Uhr** werden wir die Kürbisse verteilen und mit Lichtern versehen und wir laden zum gemütlichen Beisammensein ans Lagerfeuer ein. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Infoveranstaltung: „Historie unserer Heimat“ am Dienstag, den 22. Oktober von 15:00 bis 16:00 Uhr



In einem Inputvortrag von Christian Otto haben Sie die Möglichkeit, wissenswertes zur Historie Kirchbergs im Zusammenhang mit dem Bergbau und dem Weltkulturerbe zu erfahren. Bei einer anschließenden Diskussionsrunde haben Sie die Möglichkeit zum Austausch und zum Stellen von Fragen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Bingo Nachmittag am Dienstag, den 29. Oktober von 16:00 bis 18:00 Uhr



Hiermit laden wir Sie recht herzlich zu unserem Bingonachmittag ein. Geplant ist ein gemütliches Beisammensein während Sie Ihrem Bingo-Schein fleißig Leben einhauchen und „Bingo“ rufen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir bitten um eine telefonische Anmeldung unter 037602/66757 oder per Mail an vernetzt@sbbz.de.

Themenabend „Vorsorgedokumente“ am Mittwoch, den 30. Oktober von 16:00 bis 18:00 Uhr



Herzliche Einladung zum Themenabend „Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung“ in Zusammenarbeit mit der „Verbraucherzentrale Sachsen“. Bei einer anschließenden Diskussionsrunde haben Sie die Möglichkeit zum Austausch und zum Stellen von Fragen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Neue Kurse im Oktober:

Malkurs „Aquarellmalerei“ (10 Termine) dienstags ab dem 8.10. jeweils 13:00 bis 15:00 Uhr



Der Kurs ist geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, die die Möglichkeiten der Aquarellfarben entdecken und ihre Fähigkeiten erweitern möchten. Unter Leitung von Annett Günther (Kordinatorin MGH, Künstlerin, Kunsttherapeutin) werden Kenntnisse zu Farblehre, Bildaufbau und verschiedene Techniken der Aquarellmalerei vermittelt. Themenbereiche sind unter anderem Landschaften, Blumen, Tiere und Stillleben. Der Kurs ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich unter 037602/66757.

Kurs für ältere Autofahrerinnen und Autofahrer am Montag, den 21.10. und 28.10. jeweils 10:00 bis 12:15 Uhr



Bei dem Kurs für ältere Autofahrerinnen und Autofahrer haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen aufzufrischen und neues über neue gesetzliche Regelungen (StVO, STVZO, Punkte- und Bußgeldkatalog), Regeln und Konflikte auf Land-, Bundes- und Kraftfahrstraßen sowie Autobahnen und über Besonderheiten des Fahrverkehrs im Herbst und Winter zu erfahren. Der Kurs wird durch ein Zertifikat bestätigt. Der Kurs ist kostenfrei, die Anmeldung erfolgt über die Volkshochschule: [Kurs für ältere Kraftfahrer | vhs Zwickau | Kursprogramm \(vhs-zwickau.de\)](#)

Smartphone Grundkurs (6 Termine) mittwochs ab dem 30.10 jeweils 14:00 bis 16:00 Uhr



Bei dem Smartphone-Grundkurs über die Volkshochschule Zwickau lernen Sie neues über Themen rund ums Smartphone (Android). Beispielsweise wird die Einrichtung des Gerätes unter Datenschutz-Aspekten beleuchtet oder Grundfunktionen vorgestellt, sowie die Kommunikation mit E-Mail, WhatsApp oder SMS erklärt. Der Kurs ist kostenfrei, die Anmeldung erfolgt über die Volkshochschule: [Smartphone-Grundkurs | vhs Zwickau | Kursprogramm \(vhs-zwickau.de\)](#)